



Heeft jouw
kind al
schoolmelk?

**SCHOOL
MELK**

Slechts
28 cent per pakje.
Meld je nu aan via
[www.iedereenfitopschool.nl/
schoolmelk](http://www.iedereenfitopschool.nl/schoolmelk)

Van kleuter tot puber

Op de basisschool worden de meeste kinderen wel dubbel zo groot. Om groot en fit te worden zijn gezond eten en veel bewegen belangrijk. Met elke dag een koud pakje schoolmelk zijn ze al lekker bezig.

☛ Schoolmelk-abonnement

Een groot deel van de dag brengen kinderen op school door. Met een abonnement op schoolmelk krijgt jouw kind op elke gewenste dag een pakje verse, koude melk in de schoolpauze. Jij sluit een abonnement af via www.iedereenfitopschool.nl/schoolmelk, schoolmelk levert de melk tot in de koelkast en de school deelt de melk uit aan je kind. Dit alles voor slechts 28 cent per pakje.

☛ Melk is gezond, puur natuur en ongezoet

Elke dag 2 tot 3 porties zuivel is gezond. Dat zegt het Voedingscentrum. Met een pakje schoolmelk per dag heeft je kind al bijna de helft van die hoeveelheid binnen. Melk is goed voor de dorst en bevat bovendien geen toegevoegd suiker zoals veel limonades. Bovendien is schoolmelk 100% Nederlandse weidemelk waar niets aan wordt toegevoegd. Kortom, een pakje puur natuur!





● Hoeveel spieren gebruiken we?

Om te rennen, springen, klimmen en ravotten gebruiken kinderen wel 600 spieren. Wist je dat melk rijk is aan proteïne? Proteïne is een belangrijke bouwstof voor de spieren.

● Hoeveel botten zitten er eigenlijk in ons lijf?

Je botten vernieuwen zich elke dag, je hele leven lang. De 200 botten in ons lijf moeten tegen een stootje kunnen. Melk bevat van nature calcium en proteïne die kinderen nodig hebben voor de groei van hun botten.

● Mond vol tanden?

Van 20 melktandjes naar 32 grote tanden is een hele mond vol. Gelukkig helpt calcium in melk bij deze grote wisseltruc.

● Subsidie van de overheid



De overheid wil kinderen helpen gezond te eten en ziet daarbij het belang van melk. Daarom geeft de Europese Unie al sinds 1977 subsidie op schoolmelk en kost één pakje slechts 28 cent.





Schoolmelk-abonnement afsluiten?

- Ga naar **www.iedereenfitopschool.nl/schoolmelk** en sluit een abonnement af voor slechts 28 cent per pakje.
- Drie weken na het afsluiten van het abonnement start de levering.
- Vragen? Bel 088-116 80 06

**SCHOOL
MELK**